

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ИВАНОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ЧПОУ ИГТК)**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании Педагогического совета  
Протокол №10  
от «08» июня 2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЧПОУ ИГТК  
Приказ №435 от «08» июня 2026 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

среднего профессионального образования  
по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)  
**21.02.19 «Землеустройство»**

Квалификация:  
специалист по землеустройству  
Форма обучения: очная  
Нормативный срок обучения:  
2 года 10 месяцев на базе основного общего образования

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИУЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.19 Землеустройство.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 07.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код<br>ПК, ОК                                                                                  | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 | <ul style="list-style-type: none"> <li>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении;</li> </ul> |

|  |  |                                                                                                                                                                |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                        | Объем часов |
|-----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b> | <b>78</b>   |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>             | <b>36</b>   |
| в т. ч.:                                                  |             |
| теоретическое обучение                                    | 32          |
| лабораторные и практические занятия                       | 36          |
| Самостоятельная работа                                    | 10          |
| <b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b> | <b>-</b>    |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Объем, ак. ч /<br>в том числе<br>в форме<br>практической<br>подготовки, ак.<br>ч | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3                                                                                | 5                                                                                              |
| Введение                                                                                   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                            | Предмет, цель, задачи и содержание дисциплины «Безопасности жизнедеятельности». Инструктаж, входной контроль.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                |                                                                                                |
|                                                                                            | Лабораторные и практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                |
| Раздел 1. Гражданская оборона                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 28/20                                                                            |                                                                                                |
| Тема 1.<br>Организация гражданской обороны                                                 | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1                                                                                | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                            | 1. История, предназначение, задачи, структура и органы управления, режимы функционирования. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1                                                                                |                                                                                                |
|                                                                                            | Лабораторные и практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                |
| Тема 2.<br>Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оповещение населения об | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10                                                                               | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                            | 1. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Классификация отравляющих веществ.. Основные свойства биологических средств. Особенности их воздействия на организм человека, животных и растения. Способы, средства и порядок оповещения населения. Действия по сигналам оповещения. Классификация средств | 2                                                                                |                                                                                                |

|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>опасности, средства индивидуальной и инженерной защиты населения от поражающих факторов оружия массового поражения</b>   | индивидуальной защиты. Медицинские средства защиты. Понятие о средствах коллективной защиты: убежище, противорадиационное укрытие, укрытие простейшего типа. Понятие об АСНДР.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                                                                                                |
|                                                                                                                             | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>8</b> |                                                                                                |
|                                                                                                                             | Практическое занятие 1 «Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Изучение и выполнение нормативов по надеванию противогаза и ОЗК».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4        |                                                                                                |
|                                                                                                                             | Практическое занятие 2 «Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Моделирование правил и действий людей в зонах поражения ОМП».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4        |                                                                                                |
| <b>Тема 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</b>                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1        | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                             | 1. История, предназначение, задачи, структура и органы управления, режимы функционирования. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны. План действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в образовательном учреждении.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                                                                                                |
|                                                                                                                             | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                                                                                                |
| <b>Тема 4. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, неблагоприятной экологической обстановке, при авариях</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 6        | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                             | 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, лесных, степных и торфяных пожарах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Защита при авариях на пожароопасных объектах. Защита при авариях на взрывоопасных объектах. Защита при авариях на гидродинамически-опасных объектах. Защита при авариях на химически-опасных объектах. Защита при авариях на радиационно-опасных объектах. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях. Защита при авариях на воздушном и водном транспорте. | 2        |                                                                                                |
|                                                                                                                             | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>8</b> |                                                                                                |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(катастрофах) на производственных объектах, на транспорте</b>                  | Практическое занятие 3 «Моделирование и отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. Ознакомление с средствами пожаротушения в колледже. План эвакуации в образовательном учреждении».                                                                                         | 4 |                                                                                             |
|                                                                                   | Практическое занятие 4 «Моделирование и отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ (хлор, аммиак). Моделирование и отработка действий при возникновении радиационной аварии. План эвакуации в образовательном учреждении».                      | 4 |                                                                                             |
| <b>Тема 5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 6 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06, ОК 07 |
|                                                                                   | Терроризм. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. |   |                                                                                             |
|                                                                                   | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | 4 |                                                                                             |
|                                                                                   | Практическое занятие 5 «Обсудить и смоделировать возможные модели поведения при угрозе террористического акта в образовательном учреждении, пути эвакуации при непредвиденных ситуациях».                                                                                                       | 4 |                                                                                             |
| <b>Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   | <b>30/12</b>                                                                                |
| <b>Тема 6. Вооружённые Силы России на современном этапе</b>                       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06, ОК 07 |
|                                                                                   | 1. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации и их предназначение. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.                                                                                      |   |                                                                                             |
|                                                                                   | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | - |                                                                                             |
| <b>Тема 7. Вооружённые формирования Вооружённых Сил</b>                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06, ОК 07 |
|                                                                                   | 1. Тыл ВС. Пограничные войска. Внутренние войска МВД России. Войска Гражданской обороны (войска радиационной, химической и биологической защиты). Военные образовательные учреждения.                                                                                                           |   |                                                                                             |
|                                                                                   | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | - |                                                                                             |
| <b>Тема 8.</b>                                                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 | ПК 1.1. - 1.6;                                                                              |

|                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Воинская обязанность</b>                                                                                                    | 1. Основные понятия о воинской обязанности. Цели и содержание. Воинский учёт. Краткое содержание Федерального закона Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе»                                                                                                                                                                                                 |   | ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07                   |
|                                                                                                                                | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - |                                                                                                |
| <b>Тема 9.<br/>Общевойсковые уставы Вооружённых Сил – закон воинской жизни</b>                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                                | 1. Из истории воинских уставов России. Краткое содержание общевойсковых уставов Вооружённых Сил Российской Федерации: Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ Понятие о боевых уставах.                                                                                                                              |   |                                                                                                |
|                                                                                                                                | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - |                                                                                                |
| <b>Тема 10.<br/>Призыв на военную службу. Размещение, распорядок дня, должностные и специальные обязанности военнослужащих</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                                | 1. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.                                                                                                                                                                                             |   |                                                                                                |
|                                                                                                                                | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - |                                                                                                |
| <b>Тема 11.<br/>Прохождение военной службы по контракту. Альтернативна</b>                                                     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                                | 1. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения |   |                                                                                                |

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>я военная служба</b>                                                            | альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                |
|                                                                                    | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | - |                                                                                                |
| <b>Тема 12.<br/>Ритуалы и символу Вооружённых Сил Российской Федерации</b>         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                    | 1. Военная присяга. Боевое Знамя воинской части. Закрепление личного оружия и военной техники. Воинский долг. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Воинская дисциплина.                                                                                                              |   |                                                                                                |
|                                                                                    | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | - |                                                                                                |
| <b>Тема 13.<br/>Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ</b>                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                    | 1. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                |
|                                                                                    | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | - |                                                                                                |
| <b>Тема 14.<br/>Физическая подготовка в Вооружённых Силах Российской Федерации</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                    | 1. Организация, значение, содержание физической подготовки ВС РФ. Организация утренней физической зарядки, гимнастике, общефизической подготовке, преодолении полосы препятствий, рукопашному бою и специальных занятий, направленных на приобретение умений и навыков для выполнения боевой задачи. |   |                                                                                                |
|                                                                                    | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |   |                                                                                                |
| <b>Тема 15.<br/>Строевая подготовка</b>                                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                    | 1. Устав строевой службы ВС РФ. Организация занятий по строевой подготовке. Места занятий. Методические приёмы для успешного обучения солдат строевому шагу.                                                                                                                                         |   |                                                                                                |
|                                                                                    | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |   |                                                                                                |
| <b>Тема 16.</b>                                                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;                                                               |
|                                                                                    | 1. Основные понятия и термины. Команды и выполнение их.                                                                                                                                                                                                                                              | 1 |                                                                                                |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Строи и управление ими                                        | Лабораторные и практические занятия                                                                                                                                                                                                                           | 4 | ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07                                     |
|                                                               | Практическое занятие 6 «Изучение и передвижение строевым и походным шагом в одиночку и в составе отделения. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Приветствие на месте, в движении в одиночку и в составе подразделения». | 4 |                                                                                                |
| Тема 17. Огневая подготовка                                   | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                               | 1. Стрелковое оружие России. Современное стрелковое оружие Вооружённых Сил Российской Федерации.                                                                                                                                                              |   |                                                                                                |
|                                                               | Лабораторные и практические занятия                                                                                                                                                                                                                           | - |                                                                                                |
| Тема 18. Автомат Калашникова                                  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                 | 9 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                               | 1. История создания автомата Калашникова, его устройство, назначение и взаимодействие основных частей.                                                                                                                                                        | 1 |                                                                                                |
|                                                               | Лабораторные и практические занятия                                                                                                                                                                                                                           | 8 |                                                                                                |
|                                                               | Практическое занятие 7 «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова (АК-74)».                                                                                                                                                                             | 4 |                                                                                                |
|                                                               | Практическое занятие 8 «Организация стрельб из огнестрельного оружия. Учебные стрельбы из пневматической винтовки».                                                                                                                                           | 4 |                                                                                                |
| Раздел №3. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи |                                                                                                                                                                                                                                                               |   | 18/4                                                                                           |
| Тема 19. Медико – санитарная подготовка                       | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                 | 3 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                               | 1. Понятие и определение первой помощи. Угрожающее состояние. Компоненты первой помощи. Основные шаги сердечно-лёгочной реанимации. Неотложная помощь при кровотечениях. Виды кровотечений.                                                                   | 1 |                                                                                                |
|                                                               | Лабораторные и практические занятия                                                                                                                                                                                                                           | - |                                                                                                |
|                                                               | Самостоятельная работа                                                                                                                                                                                                                                        | 2 |                                                                                                |
| Тема 20. Первая помощь при ранениях                           | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                 | 5 | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;                           |
|                                                               | 1. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.                                                                            | 1 |                                                                                                |

|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                   | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b>  | ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07                                                                         |
|                                                                                                                                   | Практическое занятие 9 «Изучить правила и порядок наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки с последующей имитацией».                                                                                                                                                                                                       | 2         |                                                                                                |
|                                                                                                                                   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         |                                                                                                |
| <b>Тема 21.<br/>Первая<br/>помощь при<br/>остановке<br/>сердца, острой<br/>сердечной<br/>недостаточ-<br/>ности и<br/>инсульте</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>5</b>  | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                                   | 1. Понятия клинической и биологической смерти. Причины и признаки остановки сердца. Определение пульса на сонной артерии. Правила и порядок проведения сердечно – лёгочной реанимации. Понятие об острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины возникновения и симптомы болезни. Правила и порядок оказания первой помощи. | 1         |                                                                                                |
|                                                                                                                                   | <b>практические и лабораторные занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b>  |                                                                                                |
|                                                                                                                                   | Практическое занятие 10 «Имитация проведения сердечно – лёгочной реанимации».                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |                                                                                                |
|                                                                                                                                   | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |                                                                                                |
|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                                |
| <b>Тема 22.<br/>Первая<br/>помощь при<br/>травмах опорно<br/>- двигательного<br/>аппарата</b>                                     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>3</b>  | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                                   | 1. Понятие об опорно-двигательного аппарате. Признаки ушиба, растяжения, вывиха, разрыва связок. Первая помощь при этих травмах. Виды и признаки переломов, первая помощь. Принципы и способы иммобилизации и транспортировки пострадавших.                                                                                        | 1         |                                                                                                |
|                                                                                                                                   | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -         |                                                                                                |
|                                                                                                                                   | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |                                                                                                |
| <b>Тема 23.<br/>Организация и<br/>проведение<br/>первой помощи<br/>в других<br/>угрожающих<br/>состояниях</b>                     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3<br>1    | ПК 1.1. - 1.6;<br>ПК 2.1. - 2.4;<br>ПК 3.1. - 3.4;<br>ПК 4.1. - 4.4;<br>ОК 03, ОК 06,<br>ОК 07 |
|                                                                                                                                   | 1. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.                      |           |                                                                                                |
|                                                                                                                                   | <b>Лабораторные и практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -         |                                                                                                |
|                                                                                                                                   | <b>Самостоятельная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |                                                                                                |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -         |                                                                                                |
| <b>Всего:</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>78</b> |                                                                                                |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы учебной дисциплины производится с применением дистанционных технологий и требует наличия электронной образовательной среды; учебного кабинета.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- классная доска;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-практическое оборудование, необходимое для проведения предусмотренных программой практических занятий. В соответствии с п.4.4 ФГОС СПО допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

##### **Технические средства обучения:**

- компьютеры с выходом в сеть Internet;
- сайт «Личная студия» с возможностью работы с электронным образовательным ресурсом;
- электронные библиотечные ресурсы.

##### **Учебно-методическое обеспечение дисциплины:**

- методические указания по организации практических занятий;
- методические указания по самостоятельной работе.

##### **Программное обеспечение:**

Программное обеспечение, являющееся частью электронной информационно-образовательной среды и базирующееся на телекоммуникационных технологиях:

- компьютерные обучающие программы;
- тренинговые и тестирующие программы;
- интеллектуальные роботизированные системы оценки качества выполненных работ;
- справочно-правовая система «Консультант плюс», «Гарант»;
- электронно-библиотечная система (ЭБС) ЭБС «IPR SMART»  
<http://iprbookshop.ru/>;
- программа управления образовательным процессом в ЭИОС (Информационная технология. Программа управления образовательным процессом. КОМБАТ).

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **Основные источники**

1. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Максименюк. — Саратов : Профобразование, 2026. — 100 с. — ISBN 978-5-4488-2737-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/156815.html>

2. Михайлиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михайлиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/137705.html>

3. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-2157-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/142216.html>

4. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко ; под редакцией Э. А. Арустамова. — 25-е изд. — Москва : Дашков и К, 2023. — 446 с. — ISBN 978-5-394-05502-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/144220.html>

#### **Основные электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова – Москва : ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. — 150 с. — Текст: электронный. — ISBN 978-5-16-107123-6. — URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045> (дата обращения: 02.07.2021).

2. Михайлиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михайлиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/100492.html> (дата обращения: 10.08.2021). — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>

#### **Дополнительные источники**

1. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. – 214 с.

2. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. Режим доступа: <http://www.magbvt.ru>.

3. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с.

4. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.

5. Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 212 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/471671> (дата обращения: 02.07.2021).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Методы оценки                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрирует определения понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф,</li> <li>- определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности;</li> <li>- осуществляет выбор способов защиты населения;</li> <li>- описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС;</li> <li>- проводит обоснованный выбор алгоритма оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Штудирование</li> <li>Тестирование</li> <li>Выполнение практических заданий</li> <li>Выполнение заданий на дифференциальном зачете</li> </ul> |
| Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- применяет меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Штудирование</li> <li>Тестирование</li> </ul>                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> | <p>профессиональной деятельности и быту;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбирает СИЗ от оружия массового поражения;</li> <li>- определяет военно-учетные специальности, родственные полученной специальности;</li> <li>- использует способы саморегуляции и способы выхода из конфликтов,</li> <li>- предлагает алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul> | <p>Выполнение практических заданий</p> <p>Выполнение заданий на дифференциальном зачете</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|